

Naar buiten

Wandelen, fietsen, varen, logeren, uit eten & genieten

vrijheid
blijheid!

MET KORTING

- * HUUR EEN CAMPER DEZE ZOMER
- * VAKANTIE IN EEN STRANDHUISJE
- * ETEN AAN DE RAND VAN HET BOS
- * **EN NOG VEEL MEER EROPUIT-IDEEËN!**

20
WANDEL-
FIETS- EN BOOT-
TOCHTEN
GETEST DOOR
DE REDACTIE

LOGEREN
& LUNCHEN
verrassende adresjes!



WAT IS NEDERLAND MOOI!

EEN NACHTJE 'LOVEBOAT' * LANDSCHAPSKUNST IN ALMERE * SPROOKJESTUIN, MUSEUM EN AMFITHEATER IN ÉÉN:
DE BUITENPLAATS IN EELDE * VERGETEN GROENTEN PROEVEN IN LIMBURG * DE IJS, KOFFIE, FRIET ÉN HARING-TOP 5

DE FRIESLAND-ERVARING VAREN & LOGEREN AAN HET WATER

• BUITEN inspiratie

HÈ, LEKKER DONKER!

Duisternis kan iets heel moois zijn, maar door alle lichtreclames en gewone verlichting in huizen en gebouwen en op straat is het bijna nergens meer echt donker 's nachts. Om mensen bewust te maken van deze 'lichtvervuiling', wordt op 30 oktober voor de zesde keer de Nacht van de Nacht gevierd. Grote gebouwen door heel Nederland doven hun verlichting en duizenden mensen gaan naar buiten om simpelweg van de duisternis te genieten. En nu maar hopen dat het een heldere nacht is zodat we veel mooie sterren kunnen zien.

www.laathetdonkerdonker.nl

**“Ik hou van de natuur,
maar ik moet er wel wat bij
te drinken hebben”**

Willem Kloos, Nederlands dichter

DAUWTRAPPEN

De zee is en blijft een enorme inspiratiebron. En niet alleen om af te koelen tijdens een warme zomerse dag. In Zuid-Afrika spreek je met elkaar af voor een 'sundowner': je ontmoet elkaar op het strand, trekt een flesje wijn open en onder het genot van wat lekkere hapjes kijk je met elkaar naar de zonsondergang. In Nederland kenden we vroeger het dauwtrappen: heel vroeg opstaan om de zon op te zien komen. Ga in de zomer eens heel vroeg naar het strand voor een pittige ochtendwandeling of om de yogaoefening 'de zonnegroet' te doen, met het geluid van de branding op de achtergrond. En wie weet is er nog een zeehond te spotten.

HOLLANDS WIJNTJE UIT HET JEKERDAL

Op de zonovergoten hellingen in het Limburgse Jekerdal doen de druivenrassen Pinot Noir en Riesling het uitstekend. Het Jekerdal is het oudste wijngedebied van Nederland en wijnbouwers van de Apostelhoeve en Hoeve Nekum produceren al jaren de mooiste wijnen. Op de bruiloft van prins Willem-Alexander en prinses Máxima werden zestig flessen Riesling van wijngoed Hoeve Nekum geschonken. Bij het VVV Maastricht zijn plattegronden (€ 1,- per stuk) verkrijgbaar met wijngaardwandelingen. Je waant je gewoon in Frankrijk als je door het groene heuvelachtige Limburg langs de vele wijnstokken en de eeuwenoude wijnhoeves wandelt.

VVV Maastricht (locatie Dinghuis) Kleine Staat 1, Maastricht of www.vvvmaastricht.eu

TOP 5 HET LEKKERSTE IJS

Banketbakkerij Van der Linde

Nieuwendijk 183
1012 MG Amsterdam
020-624 82 13

Roberto Gelato

Poortstraat 93
3572 HG Utrecht
030-273 31 14

Ijsboerderij Boereijs

Jinshuzen 2
8491 MR Akkrum
0566-65 22 15

Ijssalon Laan

Koorstraat 45
1811 GN Alkmaar
072-511 56 85

Ijssalon Nostalgie

Illikhoven 9b
6116 AK Roosteren
046-481 15 50



SCHUITJE VAREN, THEETJE DRINKEN

- * Midden in de Twentse bossen ligt Theehuis Dennenoord. Afternoon tea en high tea zijn de specialiteiten. Liever een kopje thee in de natuur drinken? Bestel dan een picknickmand bij het theehuis. Vasserweg 37, Nutter. www.theehuisdennenoord.nl
- * De theetuin van Theehuis 't Einde in Zuiderwoude is ook via het water te bereiken. Huur bijvoorbeeld een fluisterboot in Broek in Waterland. Zuiderwouderdorpsstraat 78, Zuiderwoude. www.ttuin.nl
- * Verstoppt in de bossen van Nationaal Park Dwingelderveld ligt Theehuys Anserdennen. De zelfgebakken appeltaart is verrukkelijk! Schapendrift 1, Ansen (Drenthe). Tel. 0522-47 11 37

FLUISTERZACHT

'In die elektrisch aangedreven bootjes, die fluisterzacht door het gebied bewegen, ziet u Nieuwkoop op z'n best! De purperreiger ligt op de loer om u te verrassen, de fuut toont graag haar kroost en het visdiefje fladdert vrolijk met u mee. En dan nog een gevulde picknickmand aan boord en het leven is goed! Dat staat op de site van restaurant & hotel de Watergeus. Een bootje huren kost € 90,- per dag en de picknickmanden € 22,50 p.p. Wilt u liever wat korter varen? De mooiste route begint toevallig voor de deur van het restaurant en duurt ca. anderhalf uur. Kijk voor alle prijzen op www.dewatergeus.nl.

Restaurant & Hotel de Watergeus, Simon van Capelweg 10, Noorden. Tel. 0172-40 83 98.

TOP 5 DE LEKKERSTE KOFFIE

Klein Centraal

Tetterodeweg 4
2051 EE Overveen
023-525 81 58

Koffiekade

Westzijde 180b
1506 EK Zaandam
075-670 27 80
06-10 16 86 68

Lebkov & Sons

Bargelaan 8
2333 CT Leiden
071-528 08 38

Bagels & Beans

Putstraat 4
6131 HL Sittard
046-458 33 22

Coffee Lovers

Ruiterij 2
6221 EW Maastricht
043-356 19 44

NATUUR UIT EEN BOEKJE

* In mei verschijnt een fijn nieuw boek met inspiratie voor een dagje natuur. In *Natuurlijk Nederland* staat de top 100 van natuurgebieden in ons land. Met de allermooiste plassen en meren, bossen en duinen, kusten en wadden. Prijs € 24,95 (Uitgeverij Fontaine).

* Rinus Roland is een fervente wandelaar en schreef verschillende wandelgidsen. Onlangs verscheen zijn eerste *Spirituele wandelgids - 56 routes naar stilte, ontspanning en verwondering*. De wandelingen gaan door Noord-Brabant en Limburg en variëren van 3 tot 25 kilometer. Tussen de wandelroutes door geeft de gids tips om eens op een andere, spirituele manier te wandelen. Ook staan in de gids gedichten ter inspiratie.

Prijs € 14,95 (Uitgeverij Esocentra).

* *52 wandelingen met schrijvers naar hun jeugd* is een boek waarin Nederlandse en Belgische schrijvers zoals Adriaan van Dis, Joost Zwagerman, Yvonne Kroonenberg, Yvonne Keuls en Aart Staartjes, over hun vroegste herinneringen vertellen. Ze nemen je mee naar de plek waar ze als kind opgroeiden en die vaak een rol speelt in hun romans.

Prijs € 16,95 (Uitgeverij Mo'Media).

